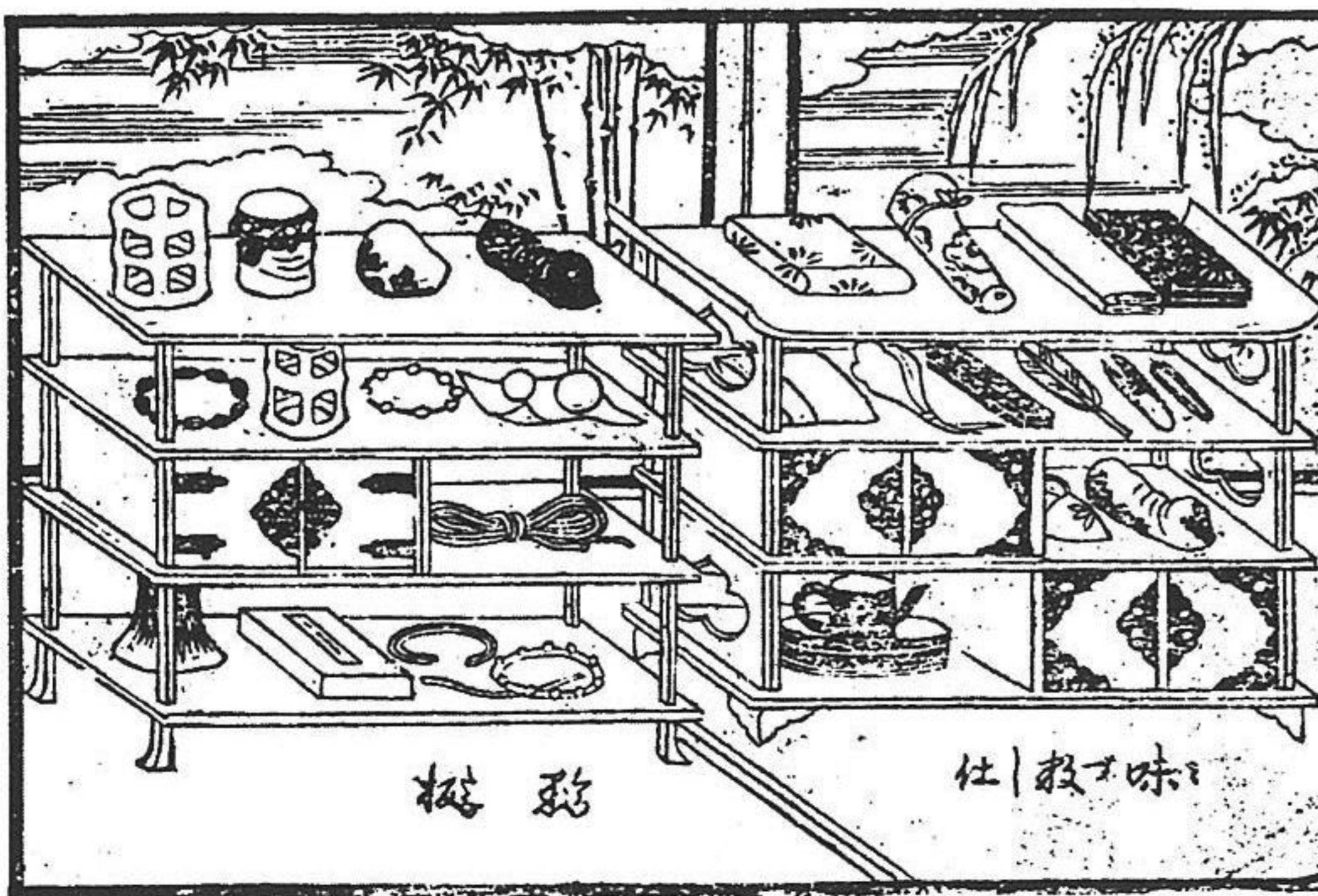


## まえがき

江戸の性愛文化の斬新性と探求の深淵については、感嘆するばかりである。江戸の色道指南書を披見する時、飽くなき実践と観察という体験の凄まじさに圧倒される。西欧の科学的な性学の研究は、我が国の色道指南書の発刊よりも遙かに遅く、ハヴロック・エリスの『性心理学研究』（一八九七刊）には、我が国の色道指南書からの引用が随所にある。戦後、ヴァン・デ・ヴエルデの『完全なる結婚』（一九二〇成立）の翻訳本が具体的な数值や体位の記述により、我が国では一斉を風靡した觀があり、さらにマリー・ストーブの『結婚愛』（一九一八年刊）やキンゼイの『キンゼイ報告書』（一九五三刊）など、庶民たちに大きな衝撃を与えた。しかし、実は、これららの西欧の性学の研究に先立つこと、二百年、詳細な挿し絵付きの性愛文化百科全書が、江戸の庶民たちの目に触れていたのである。

上方版の『好色袖鑑』（天和一一一六八二）には、交合の種別や性器のランクや衆道などが述べられ、『好色訓蒙図彙』（貞享三一一六八六）や『好色旅枕』（元禄八一六九五）には挿し絵が添えられて、性愛の諸相が描かれている。江戸の中期に至ると、渢齋英泉の『閨中紀



閨房用具を網羅した棚の図  
『婚礼秘事袋』（宝暦期—1756頃）

聞枕文庫 初篇（文政五一八二）は、正確で豊富な絵図と多岐多様な性愛技法を網羅した、まさに性愛文化の百科事典と呼ぶに相応しいほどの緻密さである。その

本書は江戸時代の庶民たちが性を楽しむために用いていた秘薬・秘具について、当時の文献や古川柳、詳細な図版三百六十点余とともに、効能、使用例も合わせて紹介した類を見ない秘薬秘具事典である。明治以降、江戸時代の諸文化は色褪せてしまった感は否めない。しかし、すでに約二百五十年以上前の江戸庶民の間にはこのような性愛文化が浸透していたという事実を現代に遺し、広く知つていただくために、このたび本名で復刊することとした。

三樹書房 編集部

他の性愛秘伝書については、本文中に掲示したので、参考頂きたい。

本書に提示した閨房秘具の数々は、明らかに耕された江戸性愛文化の一端である。それを鮮烈に現代に蘇生させるため、具体的な映像としての絵図と、性愛の智慧を示す文献と、庶民たちの実感を寸言に凝縮した古川柳を多用した。かくも連綿とした秘められた文化が、江戸の庶民たちに浸透していたという事実を、現代の我々が把握しないのは、文化の断絶に他ならない。この逼迫した思いに駆られ、長年の蓄積をここに吐露する事になった。

平成10年は、アメリカの血管膨張薬であるバイアグラが本邦にもたらされ、中高年の男たちが狂想曲を演じた年であった。それは性愛に執着する人間の業の凄まじさであり、交合に耽溺しながらも、勃起不全に悩む男たちの執念そのものである。しかし、その様相は、風来山人の『萎陰隱逸傳』（明和五—一七六八）の洒落の世界には遠く及ばず、現代人の心象の貧しさを露呈するものである。

筆者は四十年になんなんとする古川柳研究の実績があり、毎日、江戸の文献や絵図を味読しているが、バイアグラの出現により、かえつて我が国の性愛文化の深淵を痛感する事となつた。なぜなら、二百五十年前にバイアグラに匹敵する、いやその効能を凌駕する閨房薬が存

在していた事を熟知していたからである。「江戸時代にも、そんな薬があつたんですか？」と、誰しも驚嘆の声を挙げる。それほど、現代は江戸の諸文化は抹殺の憂き目を見るに至っている。筆者は機会あるごとに述べているが、江戸が近くても手の届かない遠くにあるのは、時間的・空間的なものではなく、文化の断絶による隔越なのである。

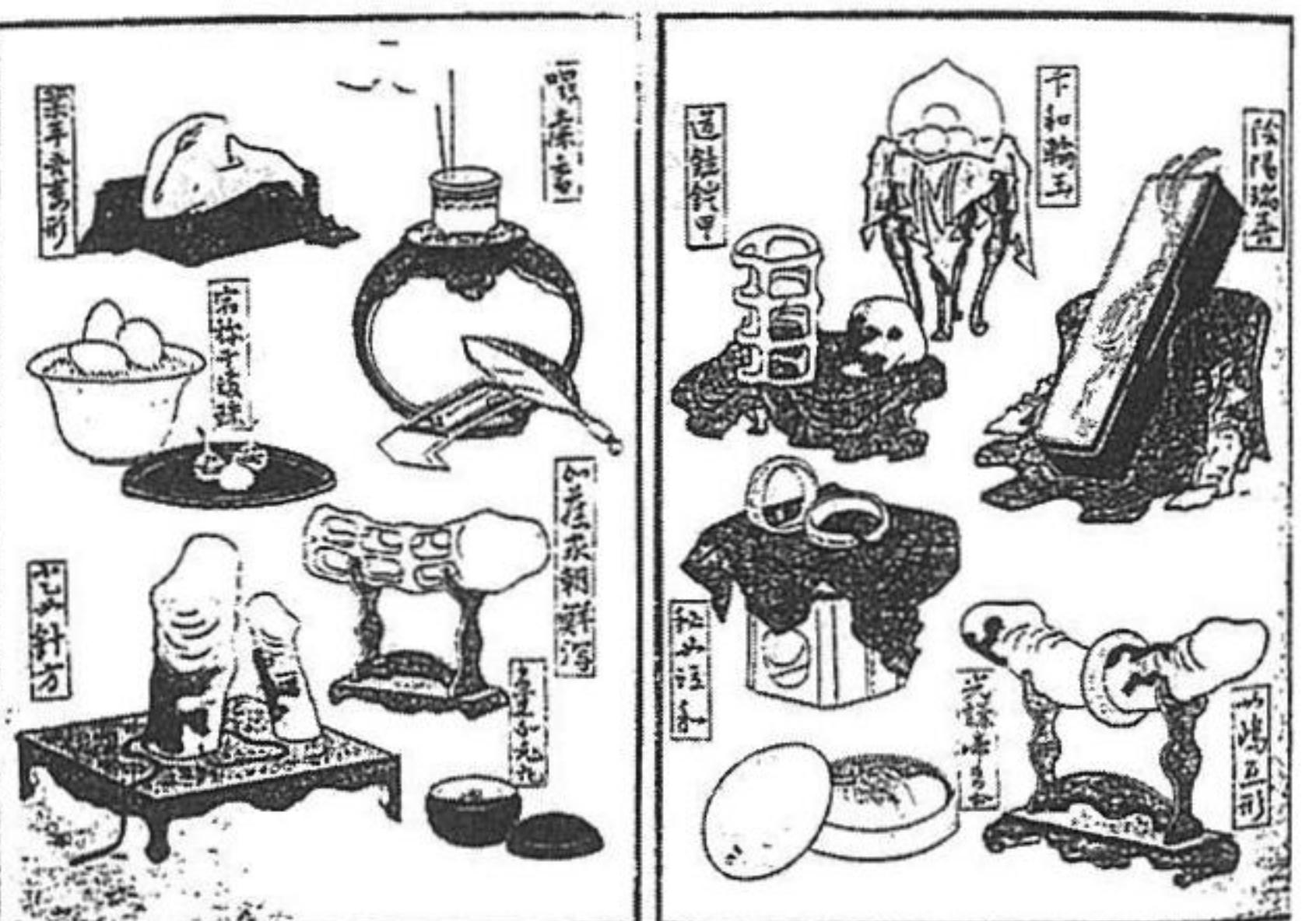
現代の西洋医学に勝るとも劣らない秘薬が、江戸時代には存在し、それを処方して庶民たちが使用していたといふ、夢のような虚構の世界があつた事に、感嘆の念を禁じ得ない。これらの閨房秘薬が、効能書き通りの薬効があつたのか、それとも精神的な思い込みによるピグマリオン効果（仮想的なものを本物と思いこむこと）なのか、それを実証する手ではない。しかし、古川柳と艶本によつて描かれた臨場感には、何物にも代え難い迫力がある。

秘具については、先人の著作として、『珍具入門』（中野栄三。昭和44。雄山閣。この著は昭和26年刊行の『珍具考』の改定再版である）があり、秘具と秘薬については『川柳四目屋攷』（未知庵主人。昭和31。近世風俗研）があるだけで、これ以外には系統的に網羅した著はない。興味本位の蓄積の浅薄な書を散見するが、本書は江戸の

であり、かつ細工人の工夫と技の発露であり、それは先駆的な秘具であり、性愛文化の一側面である。極論すれば江戸の秘具は芸術品である。しかし、現代のそれはマニユファクチャーリー的であり、豊富な材料を駆使して、利益を得るための商品であつて、器具というよりは器械である。したがつて、歓を煽り、陰湿な享楽的な器械としての「大人のおもちゃ」と江戸の閨房秘具とは、軌を一にしない無系統なものである事を、強調したい。

閨房の楽しみを倍加させるため、江戸の人々は世界に冠たる秘薬と秘具を考案し、その実効性にエネルギーを注いだ。遠く隔たつた過去にも、このような大きな夢が存在したのである。

現代の読者諸兄諸姉の方々が、動力は人力だけで、魚



秘具秘薬一覧

左上より、業平吾妻形、羅廉香（催淫線香）、宿祢干満珠、加藤家朝鮮湯漏（胴形）、小乙女針方（張形）、香黒不老丸（服用薬）。右頁、左より、道鏡鎧甲（鎧形・兜形）、下和輪玉（琳の玉）、陰陽瑞喜（肥後芋茎）、秘女泣和（姫泣輪）、光謙帝香合（催淫練薬）、女島互形（互い形）。

『万福和合神』（文政4—1821）

性愛文化の一面として、眞面目に秘具の諸相と実態を披露したものであり、類書の追従を許さぬ内容であると自负している。

現代に「大人のおもちゃ」と呼称され、坊間に販売されている器具がある。本書に提示した江戸の閨房秘具が、これらの前身であり、その系統を引く物であるという、短絡的な関連を筆者は好まない。江戸期のそれは手作業



閨房秘具一覧

左から、兜形、琳の輪、海鼠の輪、勢々理形、肥後芋茎、茎摺、助計船、姫泣、長命丸（貝殻）、黒粒）

『書名失念』（発刊未詳）

○肥後瑞喜　陽物の形と水牛でつく  
陰門をもとてくぐりぬく  
やくら寝のぞきたのじむの具

日本	一家	○張形	○五形	○互形	○吊里	○草形	○茶筌	○張形	○五形	○互形	○吊里	○草形
肥後瑞喜　陽物の形と水牛でつく 陰門をもとてくぐりぬく やくら寝のぞきたのじむの具	肥後瑞喜　陽物をふとくする為にきつく女甚よろこぶものなり。巻方に口傳あり。											

油の灯火のもとで嘗々と生き抜いた江戸の庶民たちの稚氣にどのように共感して頂けるか、筆者の思惑はその一点に集約される。

渡辺信一郎



肥後瑞喜　陽物をふとくする為にきつく女甚よろこぶものなり。巻方に口傳あり。  
吾妻形　陰門のかたちをこしらへたるもの也。ひとり寝のおとこたのしむ具なり。  
互形　水牛にて作るはり方なり。  
京形　はりかたのちいさきものなり。女ひとりしてたのしむ具なり。  
張形　陽物の形を水牛にてつくりしものなり。ひとり寝の女のたのしみをする道具なり。  
昂里　あづまがたなり。きれにてこしらへたるものなり。  
茶筌　あづまがたのりい、かわにて製す。ひとり寝の男のたのしむ具なり。

四つ目屋の秘具説明書（江戸末期）

## 古川柳出典凡例

同四篇「天明二年」、「柳筥」二篇「天明四年」、「柳籠裏」三篇「天明六年」などは、（傍二）32）（傍四）11）（筥）一3）（籠三）31）と表示する。それぞれ掲載句の柳書名と篇数と丁数である。

伍、破礼句集の『俳風末摘花』三篇「寛政三年」、「柳の葉末」「天保六年」、「真似鉄砲」（明和五年頃）に掲載の句は、（末三）20）（葉末）7）（真似鉄砲）30）と表示し、書名と篇数と丁数を意味している。

陸、「神の田草昌湯樽」初篇（文化五年）と、「浪華柳多留」初篇（文政七年）と、「新編柳多留」初集「（天保十二年）」四十集（嘉永三年）と、「柳の緑」（天保十三年）と、「しげり柳」（嘉永元年）と、「こと玉柳」（文久元年）の句は、（田草一）14）（浪華柳多留）15）（新七）11）（柳の緑）6.2）（しげり柳上）25）（こと玉柳中）3）と表示する。表示内容は「肆」に準ずる。「しげり柳」（こと玉柳）は、上篇・中篇・下篇の別がある。

漆、幕末の句会の「石井宗叔追福会」（天保六年）、「風嘯居士追福会」（嘉永三年）、「東宰府天満宮奉額狂句合」（嘉永六年）、「九逸大松両靈追福句合」（安政二年）の句は、それぞれ（宗叔追）2）（嘉三風）17）（東天満狂句合）58）（九大追）26）と表示し、数字は掲載の丁数を表す。

捌、俳諧集の『俳諧武玉川』初篇「（寛延三年）」十八篇（菊丈評宝十二）115）（松長評宝十三）4）（苔翁評明元明1）と示す。これは「幸々評万句合勝句刷」の、明和八年の相印「雅」の2丁掲載句、「菊丈評万句合勝句刷」の宝暦十二年の11月15日開きにある句であり、その他はこれに準じる。肆、初代川柳選句集の、「川傍柳」二篇・三篇「天明元年」

（享保十年）の句は、このまま書名を示した。

壱  
秘薬の部

第一  
內服

- 第一 神秘の「性」

1 腎水枯渴を防ぐ「腎臍臍」

2 強精の「山椒魚」

3 強壯・補腎の「黃精」

二 腎水補益の「地黃」

1 六種の薬草を調合した「六味地黃丸」

2 六味・八味より三味が効く

三 補腎に効能ある「たけり丸」

四 硬直促進の「危檣丸」

1 七日間服用すれば老人なりとも

2 世界に冠たる勃起薬、その調合は

3 同類の妙薬「西馬丹」

## 第二 男性が塗布 一 持続力長大な

- 第四 秘藥多々

一 燻煙の「惚線香」の数々  
二 締まりをよくする洗滌薬「楊貴妃小浴盆」  
三 精を漏らさぬ「玉鎖丹」  
四 広陰に用いる「如意丹」

第五 勃起不全

- 一 提灯で餅を搗く

二 顎で蠅を追うのは「腎虚」じんきょ

三 それでも欲するのは「火動の症」かとう しょう

四 「腎虚」は死しても硬直のまま

五 「腎虚」を治すには「補陰湯」ほいんとう

第六 男色用

- 一 潤滑のためのあぶら薬  
二 訓練用には「たんぱん」?  
三 ぬめり薬としての「いちぶのり」  
四 上方では「安入散」あんにゅうさん  
五 ぬめり薬の秘方「通和散」つうわきん  
六 いわゆる「ぬめり薬」の処方は

第七 婦人藥

- 一 「月水早流し」は墮胎薬か  
二 経口避妊薬 「朔日丸」  
ついたちがん

貳  
秘具の部

- | 第一 女人専用             |                   |
|---------------------|-------------------|
| 一 張形                | 1 その呼称と来歴         |
|                     | 2 製作するのは張形師       |
|                     | 3 小間物屋が箱の底に忍ばせて行商 |
|                     | 4 張形のお得意先は孤閨の女たち  |
|                     | 5 張形使用秘伝          |
|                     | 6 その使い方の実際        |
|                     | 7 驚くべき使用指南の書には    |
|                     | 8 下女などは代用品を使う     |
|                     | 9 張形の売価と張形早拵え     |
| 二 女が同時に楽しむ「互形」・「両首」 | 155               |
| 三 「久志理」・「勢々理」       | 155               |
| 四 絶珍品「ヘイコノインポ」とは    | 155               |
|                     | 161               |
|                     | 167               |
|                     | 172               |
|                     | 178               |
|                     | 181               |
|                     | 192               |
|                     | 197               |
|                     | 202               |
|                     | 205               |
|                     | 211               |
|                     | 215               |

## 第二 閨中女悦の具 (男性使用)

- |   |                                  |     |
|---|----------------------------------|-----|
| 一 | 先端に着用する「兜形」<br>かぶとがた             | 218 |
| 二 | 太さを補充する「胴形」<br>どうがた              | 224 |
| 三 | 手近な物で作る「兜形」<br>かぶとがた             | 224 |
| 四 | 微妙な摩擦感を促す「姫泣輪」<br>ひめなきわ          | 227 |
| 五 | 原初的な女悦のための「肥後芋茎」<br>ひごさいき        | 237 |
| 六 | 萎えたものを入れるのは「助け舟」・「安楽船」<br>あんらくぶね | 229 |

第三 女人への塗布

第一回

- 一 指に付けて挿入する「蠅丸」  
1 外気に触れぬよう<sup>に</sup>に生蠅でくるむ  
2 その調合秘法は  
二 女に美快を促す「女悦丸」<sup>にょえつがん</sup>  
1 男根へ塗つて挿入  
2 調合仕様の数々  
3 泣かずんば泣かせて見しよう  
4 その臨場感を味わう  
5 秘薬の別法「無雙女悦丸」<sup>むそう</sup>  
6 黄菊・蛤・銀杏を代用にする  
三 女が喜悦泣く「寝乱髪」<sup>ねみだれがみ</sup>  
四 女に潮を吹かせる「床の海」<sup>とこ</sup><sup>うみ</sup>

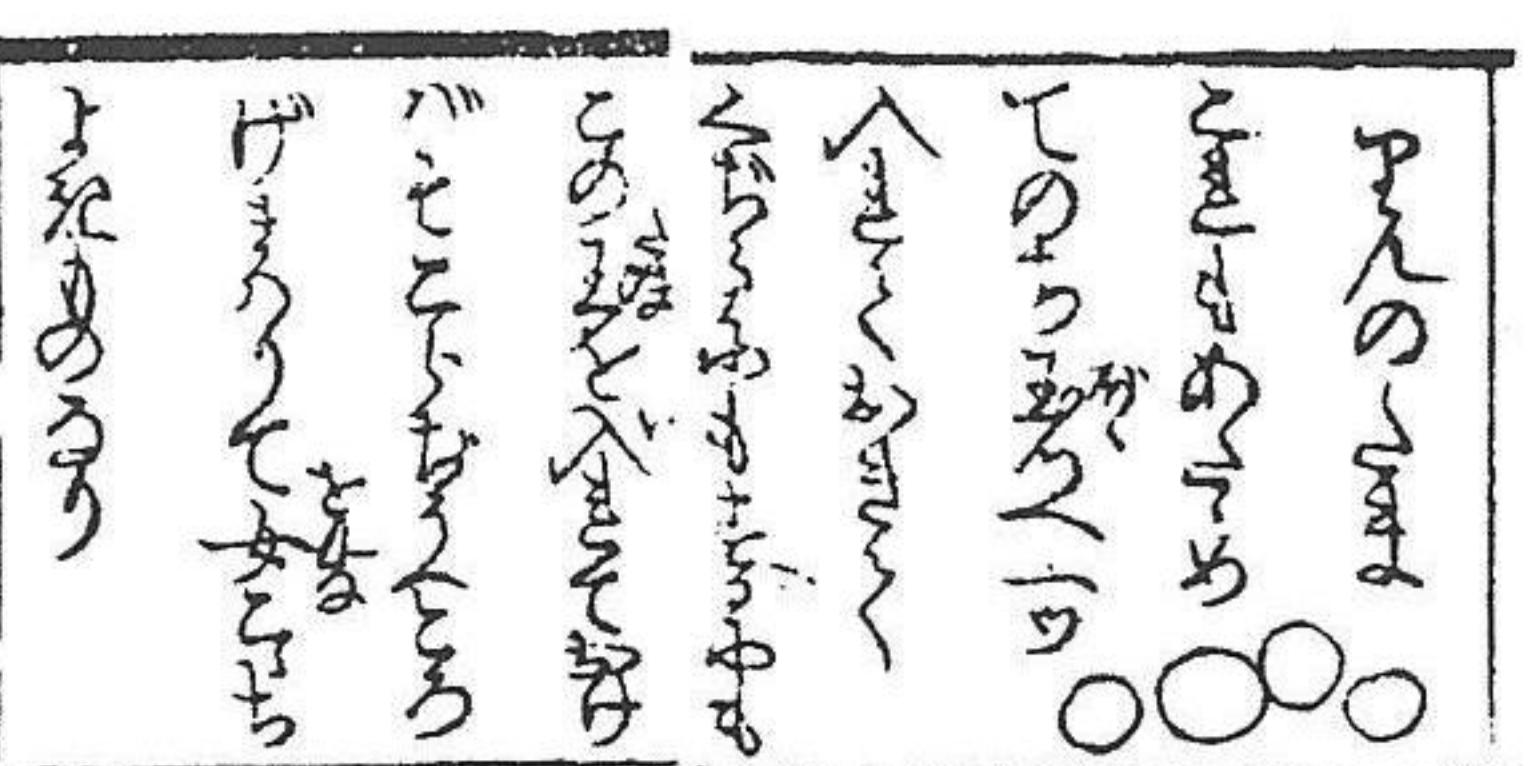
1 もとは気付けの薬か  
2 元禄期から上方で使われた

第三 閨中女悦の具（女人使用）

- 一 尻を叩けば転がり出る「琳の玉」
- 二 「琳の玉」早拵え
- 三 尻の下に敷く「鶴鶴台」

第四 男性独楽用	あとがき
一 独り寝の男が楽しむ「吾妻形」 <sup>あずまがた</sup>	273
二 茄蔔や真桑瓜で代用する「吾妻形」早拵え	266
三 尻の下に敷く「鶴鶴台」	262

260 257 249



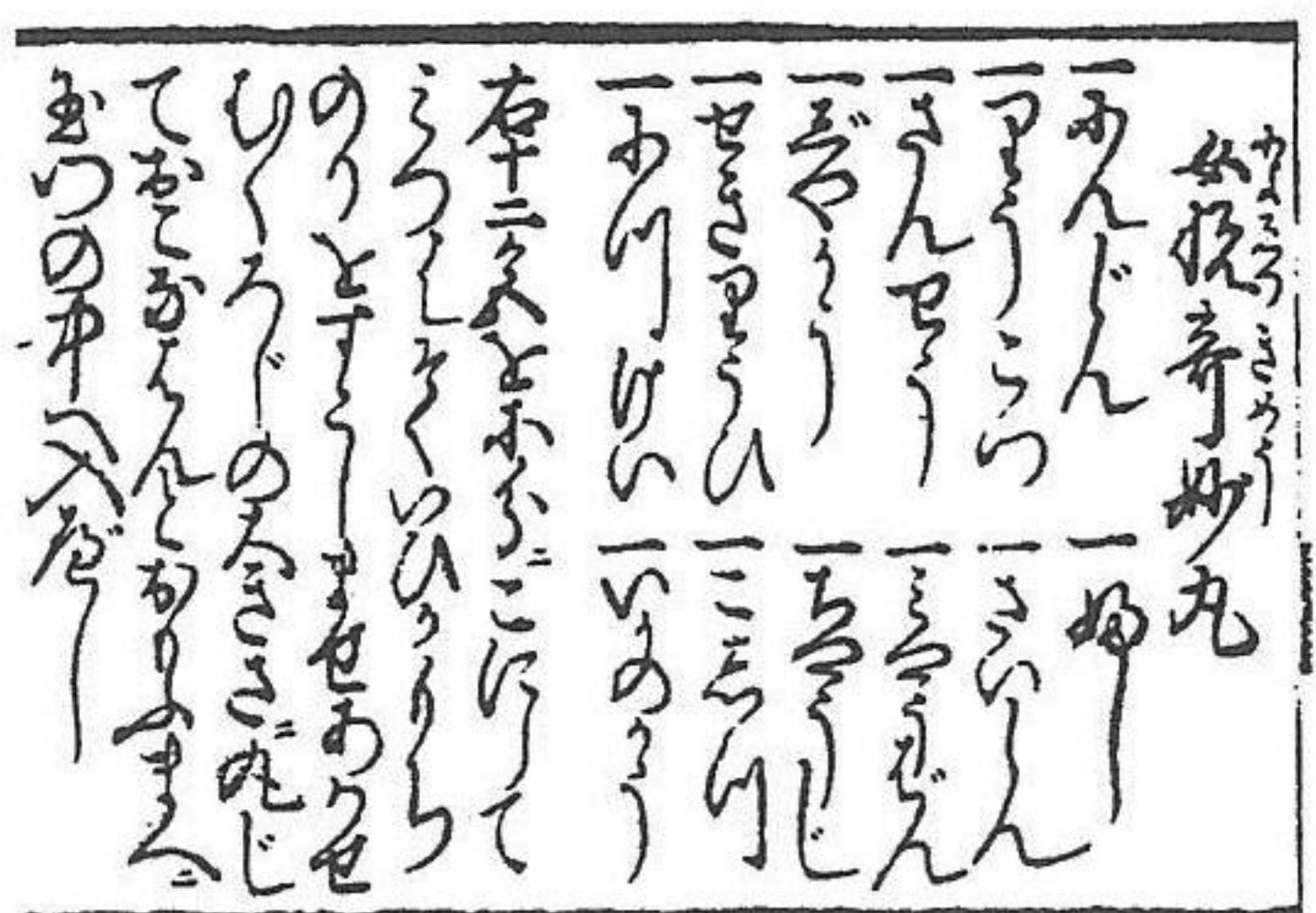
りんのたま

これもあたためてのち玉門ヘーツ入れておきて  
くぢるにもするにもこの玉を入れておけバ  
そこらぢうへころげまハりて女ここちよきもの  
なり『文しなん』

江戸時代の性愛文化  
**秘薬秘具事典**

壹

秘薬の部



女悦奇妙丸『秘伝闇の喜悦』(P78参照)



大肾 (いわゆる腎張り)

『好色訓蒙図彙』

(貞享3—1686)

腎臍は、北海に棲息する食肉目の海獣で、一頭の牡  
は数百頭の牝を従えていたと言われ、その連想から  
「腎張り」（精力強壮にして淫欲豊富）の象徴となっていました。この腎臍の陰茎または睾丸の干物を粉にして服用すれば、補腎薬となると信じられた。

腎張りはおつとせいほど連れ歩き・明三櫻5

金満家で女

好きな男、踊

子（芸者）な

どの綺麗どこ

ろを数人引き連れて、花見や舟遊山など



腎臍

其の外腎を臍と曰ふ。臍を連ねて之を取る。中を補し腎気を益し腰膝を暖にし、又驚狂癇疾を治す。（略）其小者を阿毛悉平と名く。虚寒の人、其肉を食べて腰足を暖む。松前の人以て美饌となす。

『和漢三才圖會』（正徳3—1713）

## 第一 内服

### 一 補強薬

#### 1 腎水枯渴を防ぐ 「腎臍」

『大和本草』（宝永五一七〇八）には、  
腎臍とは其陰茎なり。へそに連ねて用いる故に、  
オットセイと云と珍いへり。今外腎を用ひずして全  
体を用て薬とするは誤なり。  
とあり、元来「腎臍」とはそのペニスの名称であり、  
それがいつの間にか、この動物の名となつたという。そ  
れがいつの間にか、この動物の名となつたといふ。

に行く。騒々しく嬌声を挙げて、ぞろぞろと付きしたが  
う女たちと、その先頭を威風を肩で誇示するよう歩いて  
いる男、その情景を描いている。「腎張り」と「おつ  
とせい」との結びつきは、好色な者たちには知れ渡つて  
いたことが了解される。



腎臍

其の外腎を臍と曰ふ。臍を連ねて之を取る。中を補し腎気を益し腰膝を暖にし、又驚狂癇疾を治す。（略）其小者を阿毛悉平と名く。虚寒の人、其肉を食べて腰足を暖む。松前の人以て美饌となす。

『和漢三才圖會』（正徳3—1713）



## 著者略歴

渡辺信一郎（葬露庵主人）  
わたなべ しんいちろう  
しゅんろあんしゅじん

江戸庶民性愛文化研究者 古川柳文化研究者

一九三四年東京生まれ 早稲田大学卒業

元都立深沢高校校長

元東京都教育局指導部指導企画課教員研修担当

二〇〇四年瑞寶小綬章受章

主な著書に『江戸の媚薬術』『江戸の性愛術』『江戸の閨房術』  
『江戸のおトイレ』（いずれも新潮社新書）『江戸の生業事典』  
（東京堂出版）、『江戸バレ句戀の色直し』（集英社新書）、『江  
戸の知られざる風俗』（ちくま新書）、『江戸の化粧』（平凡新  
書）、『江戸川柳 花秘めやかなれど』『江戸の艶句「柳の葉末」  
を愉しむ』『江戸の破礼句・梅の宝匣』『江戸の破礼句・櫻の  
宝匣』『江戸の寺子屋と子供たち』（いずれも三樹書房）など  
多数。葬露庵主人の筆名もある。二〇〇四年没。

## 江戸時代の性愛文化 秘薬秘具事典

二〇一四年一月二八日第一刷発行

著者 渡辺信一郎

発行者 小林謙一  
発行所 三樹書房

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町一-三〇

電話 ○三(三三一九五)五三九八

FAX ○三(三三九二)四四一八

印刷・製本 シナノパブリッシングプレス

© Katsuyo Watanabe 2014, Printed in Japan

本書の全部または一部あるいは写真などを無断で複写・複製（コピー）することは、法律で認められた場合を除き、著作者及び出版社の権利侵害になります。個人使用以外の商業印刷、映像などに使用する場合はあらかじめ小社の版権管理部に許諾を求めて下さい。落丁・乱丁本は、お取り替え致します。